

東北女子の底力　ここにあり！！

**東北を元気にしている東北ガールズが
元気・勇気・やる気をあなたにお届けします。**

- | | |
|-----------------------------|--------|
| 1. 開会 | 13:00～ |
| 2. 基調講演 | 13:15～ |
| 「飛び出せない人たちへの応援歌～既成概念を打ち破れ～」 | |
| | 足立千佳子氏 |
| 3. 柏倉門傳のご紹介 | 14:15～ |

—休憩—

- | | |
|-------------|--------|
| 4. ガールズトーク | 14:40～ |
| 5. 各種イベント紹介 | 16:40～ |
| 6. 閉会 | 17:00 |

※閉会后柏倉門傳試飲会　別会場にて実施

東北 girls' Profiles



ファシリテーター&宮城県代表

足立 千佳子（あだちちかこ）



●現住所地

宮城県仙台市

●星座、血液型

乙女座、O型

●好きな食べ物

今の季節なら「せりしゃぶ」

「牛レバーの刺身」も好き♪

●現在行っている活動について

- ・まちづくり活動の支援（話し合いのファシリテーター、人材育成講座など）
- ・仙台ならではのグリーンツーリズムを機軸とした都市と農村の支え合う仕組みづくりとしての「教育ファーム」や「市民農園」活動。
- ・地域の足の確保としての公共交通利用促進のための運行情報ツールの作成、活用のあり方の検討。
- ・地元学発祥の地として、地元学の手法を使った地域づくり活動。（エキヒガシ地元学アゲイン）その他、いろいろ

0型乙女座の方の性格は・・・

0型乙女座の人は礼儀正しく、優等生的な真面目さを兼ね備えています。知性に恵まれており、無駄のない方法で確実に物事をこなせる高い能力をもっているため、どのようなことでも人並み以上の結果を出し、周りからも正当に評価されるでしょう。うまくいっているときでも、気を抜くことなく自分自身を厳しく省みる性質なので、周りからは神経質に見られたり、またその厳しい分析眼を他人に向けすぎると、批評や指摘は的をえていても、つきあいにいと警戒されてしまいそうです。

しかしもともと頭の回転も速く知的な人間なので、親しい間柄になればユーモアのある会話で相手を飽きさせず、楽しませながらよい関係を築いていけるでしょう。

青森県&鳥取県代表

金淵 恵(かなぶち めぐみ)

- 現住所地
青森県上北郡六戸町(ろくのへまち)
- 星座、血液型
山羊座、AB型
- 好きな食べ物
ハンバーグ、きゅうり、じゃがりこ、出前一丁
- 現在行っている活動について



1974年、鳥取県米子市生まれ。鳥取県立米子東高等学校を卒業後、米子市役所の臨時を経て、1994年に正式採用。収税課8年、国際交流担当4年。その間に、2001年、姉妹都市である韓国東草市に3ヶ月派遣される。また、仕事しながら通信教育で、日本大学法学部政治経済学科の学位、同大学大学院国際情報専科の修士を修得。2005年には、総務省の外郭団体(財)自治体国際化協会に研修生として、派遣され、東京本部1年、シドニー事務所2年と勤務した。

帰国後、米子市役所に戻り、協働推進課で2年、NPOやボランティア、まちづくり団体の活動支援に携わる。2010年3月に退職し、シドニーで知り合った青森県六戸町職員と結婚。5月から青森県民となる。

現在は、9月から三沢市のパート職員として、国際交流教育センターで、英語の翻訳業務等に携わっている。東北人1年生として、自治体職員若きOBとして、目的もなく“飛び出してしまった”ものとして青森で何ができるか思案中。



AB型山羊座の方の性格は・・・

AB型山羊座の人は、とにかく堅実に慎重に慎重を期して物事に臨みます。ちょっとした冒険的な行為はもつてのほかで、確実に安全な道を選び、目標に向かってコツコツと地道に努力を続けて最終的に大きな成功を収めるというタイプです。また、表面的にはツツなく誰とでも上手につきあいますが、傷つくことを恐れているAB型山羊座の人が自分の内面をさらけ出すことはめったにないでしょう。他人に頼ることなく、ひたすら自分を信じて努力できる忍耐力は評価に値しますが、時には視野を広げ、人の長所を吸収する姿勢も自分を成長させる糧になることを忘れないようにしましょう。

秋田県代表

吉田 理紗(よしだ りさ)



●現住所地

秋田県秋田市

●星座、血液型

天秤座、O型

●好きな食べ物

スシ・おでん・刺身

●現在行っている活動について

1979年生。秋田県秋田市出身。秋田南高校卒業後、新潟大学に進学。社会教育や生涯学習を学ぶ傍ら、市民活動やまちづくりワークショップ等に関わる。

卒業後秋田に帰郷。2005年に秋田拠点センターアルヴェの秋田市市民活動センターにて市民活動支援アドバイザーに就任。市民活動に関する相談業務や講座の企画に従事している。また、2009年にNPO法人あきたNPOコアセンターの理事に就任。NPOの中間支援や研修講師、まちづくりワークショップのファシリテーター等に従事している。特技はファシリテーション・グラフィックと本の斜め読み。

現在進行中のプロジェクトで、秋田県南秋田郡五城目町の三集落（落合・杉沢・浅見内）のムラづくりにファシリテーターとして携わっている。

○型天秤型の方の性格は・・・

O型天秤座の人は優れた美的センスをもっており、服装なども細かなところまで神経がゆきとどいています。また、コミュニケーション術にも長けていて、会話の相手を決して飽きさせることはありません。持ち前の人当たりのよさと紳士的な振る舞いで、初対面の人に不快感を与えることはまずありません。争いごとがきらいで、何事もおだやかにトを運びたいと願う平和主義者です。しかし他人から嫌われることを恐れての振る舞いが、八方美人に映って信用してもらえなかったり、表面的なつきあいに終わってしまったりすることにつながりがちなので、時には自分の意志をはっきり示すことも必要です。

徳島県代表

平元 美沙緒(ひらもと みさお)



●現住所地

秋田県秋田市

●星座、血液型

射手座、O型

●好きな食べ物

あきたこまち、チョコレート

●現在行っている活動について

1983年、徳島県徳島市生まれ。高校卒業後は高知女子大学で建築を学ぶ。その後奈良女子大学大学院に進学し、伝統的な建造物・景観を軸にしたまちづくりに多く関わる。2008年4月、結婚を機に秋田市に移住。現在は秋田市教育委員会の嘱託職員として働く傍ら、オフサイトの部分で秋田の地域づくりを実践的に勉強中。また、秋田在住のタケンミンから見た「秋田の潜在性」を、お酒を飲みながら楽しく話す「タケンミンの会」を定期的に開催している。

■秋田市教育委員会での業務

文化財建造物の調査、文化財活用ワークショップのファシリテーター、高等学校への出前講師 など

■業務以外のオフサイトの部分

アキタ朝大学、秋田県横手市大森町の棚田オーナー制度、ゆるやかべんきょうかい、タケンミンの会 など

●O型射手座の方の性格は・・・

誰とでもすぐに仲良くなることができる順応性を持ち、オープンで人当たりの良い性格です。おおらかで寛大な精神の持ち主で、周りの人のプライベートや自由も尊重します。

また、頭の回転が速く、物事の状況をすばやく的確に判断し、適切なやり方で即実行に移します。分析能力の高さと処理能力が早いので、他人の何倍ものスピードで作業をこなします。ただ、気分屋なところもあり、恋愛でも仕事でも熱しやすく冷めやすい傾向があるようです。せっかくの高い能力も、飽きっぽいゆえに正当に評価されない、ということにならぬよう、ある程度の持続力、継続力も身につけることが大切です。

岩手県代表

佐藤 美和子(さとう みわこ)



●現住所地

岩手県北上市

(みちのく三大桜名所の展勝地、
夏油高原温泉&スキー場などオススメです!)

●星座、血液型

射手座、O型

●好きな食べ物

自然食

●現在行っている活動について

市直営の地域包括支援センターに所属し、事務兼社会福祉士の業務をしています。高齢者に関する相談対応、成年後見制度利用の支援、高齢者虐待通報が入った際の対応などを行っています。当センターに配属されてから、キャラバンメイト（認知症サポーター養成講座の講師役）や地域福祉コーディネーターの資格も取得しました。ほぼ毎日、まちのどこかの高齢者のお宅を訪問して、お元気に過ごされているかの確認や諸制度の利用にかかる手続きのお手伝いをしています。

また、H21年度から北上市業務改善改革推進委員として業務改善の取り組みの支援をしています。3月には、当市で第5回全国都市改善改革実践事例発表会が開催されますので、是非足を運んでください。北上でお待ちしております☆

●O型射手座の方の性格は・・・

誰とでもすぐに仲良くなることができる順応性を持ち、オープンで人当たりの良い性格です。おおらかで寛大な精神の持ち主で、周りの人のプライベートや自由も尊重します。

また、頭の回転が速く、物事の状況をすばやく的確に判断し、適切なやり方で即実行に移します。分析能力の高さと処理能力が早いので、他人の何倍ものスピードで作業をこなします。ただ、気分屋なところもあり、恋愛でも仕事でも熱しやすく冷めやすい傾向があるようです。せっかくの高い能力も、飽きっぽいがゆえに正当に評価されない、ということにならぬよう、ある程度の持続力、継続力も身につけることが大切です。

山形県代表

井上 尚子(いのうえ なおこ)



●現住所地

山形県長井市

●星座、血液型

山羊座、A型

●好きな食べ物

紅大豆納豆、スイカ、チキンブリトー

●現在行っている活動について

1974年、山形県米沢市生まれ。中学生のころから海外文通を始めたり、洋楽を好きになり、独学で英語の勉強をはじめ。高校2年の春に、単身渡米。カリフォルニア州グレンドラ市のグレンドラハイスクールに編入、卒業後、シトラスカレッジに進学。中国系の旅行会社から勧誘され、短大を中退。その後、CMタレントなどを経験しながら、日系のイベント会社に勤務ののち、1998年に帰国。帰国後、通訳や翻訳の仕事を経て、観光会社に勤務。観光会社に勤務しながら、2000年、2002年、しらたかアジア国際音楽祭の通訳とアシスタントをしているときに、放送関係者からスカウトされ、一大決心ののち、フリーアナウンサーに転身。現在、YBCラジオ、VIGOFMでレギュラー番組を担当。CMやDVDのナレーション、式典・イベント・結婚式の司会業、テレビの特別番組のレポーターなど。山形県で最初のバイリンガルアナウンサー（だそうです）中学校の時の不登校経験から、学校で講演の活動もおこなっている。

アナウンサーという仕事を通して、地元山形の魅力を日々発見しながら、県外や海外に山形の情報発信を行っています！

A型山羊座の方の性格は・・・

A型山羊座の人は、忍耐力とあくなき追求心に満ちており、成功よりも本質的な向上を喜ぶ性格です。責任感が強く、何事も自分の力で解決するという意志が強いため、仕事は人並み以上の成果を上げられるのですが、なかなか周囲に心を開かず、どうしても孤独になりがちです。

努力家で真面目にコツコツと目標にむかって積み上げていくので、どんな困難が待ち受けていても挫折せず最後までやりぬいて必ず成し遂げます。しかし、頑なに自分の道を貫くだけでなく、周りに目をむけ、柔軟な姿勢でさまざまなことに興味関心をもったり、人との交流をもつことも、より豊かな人生を歩むための糧となるはずです。

宮城県代表

柳谷 理紗(やなぎや りさ)



●現住所地

宮城県仙台市

●星座、血液型

双子座、O型

●好きな食べ物

レバー、野菜

●現在行っている活動について

1985年生。仙台市若林区出身。宮城高専（現仙台高専）卒業後、新潟大学に編入。建築を学び障害者・高齢者福祉、集落・町屋の研究室に所属。2008年より仙台市職員（建築職）となる。現在は宮城野区街並み形成課にて主に耐震診断の審査業務に関わる。

学生時代より仙台市、名取市、新潟県長岡市栃尾表町などの、住民—行政—大学協働のまちづくりに参加。2007年には仙台市都市総合研究機構の市民研究員として農空間を活用したまちづくりの研究に携わる。現在はまちなか農園のある地域の住民となり、町内会役員としてもサポートを行う。

ライフワークでは、建築と子供たちネットワーク仙台や、西公園プレーパークの会に所属。子どもや若者が、地域の素敵な大人たちと出会え、伸び伸び育つことができる。そしてそれが、大人の居場所ともなる「屋外の居間」のような、心地よい都市空間を実現したいと、立場をあまり意識せず活動中。



○型双子座の方の性格は・・・

活動的で多方面に興味を持って新しいことに次々と取り組むタイプです。好奇心旺盛で、処理能力も高いので、同時にいくつものことを両立できる多才な人です。世の中の動きを読み、流行にも敏感で常に先端のものを誰よりも早くキャッチしているため、話題も豊富で博識な人が多いでしょう。ただ、広く浅くあらゆる分野に知ろうとする意欲の高さは長所なのですが、意識があちこちに分散しすぎて何も達成できないまま終わってしまいがちです。たいていのことはリツなくこなせる器用さと多面的な才能を持っているので、何か一つ専門的に極められる姿勢を持つことが成功の秘訣といえそうです。

福島県代表

大波 司麻(おおなみ しま)

- 現住所地

福島県福島市

- 星座、血液型

水瓶座、B型

(↑かなりの確率で、言わなくても当てられます;;)

- 好きな食べ物：

セロリ・グリーンカレー・蕎麦・鮭とば

その他たくさん(でも虫だけは食べません)

- 現在行っている活動について

1974年、福島県南会津郡田島町(現：南会津町)出身。1996年福島県入庁。建築の技師として、土木部営繕課(2年)→会津若松建設事務所(4年：確認申請等を担当)→いわき建設事務所(2年：高校の改修等を担当)→土木部建築住宅課(3年：高齢者住宅改修等を担当)→土木部まちづくり推進課(3年：区画整理・再開発等を担当)今年度から、土木部都市計画課。

2010年、↑(これまで)の業務のなか、「やっぱり、役人の匿名性でなく『わたし個人』として動かんといかん！」と、とうとう観念。福島市内のまちづくりの会「デシャバリの会」、続いて「東北まちづくりオフサイトミーティング」に混ぜてもらおう。この10月から、ようやく、まずは小さく、県庁内で自主研究グループを結成(しかも当面年度内活動予定^^;;)デシャバリの会さんや商工会議所さんなどに助けられながら、繋がりと気づきを醸すべく、マイペースでやらせていただいています。



B型水瓶座の方の性格は・・・

B型水瓶座の人は現在や過去の形にとらわれず、常に人より何歩か先を見据えて歩んでいるタイプといえます。ものの考え方も先進的で誰よりも早く新しいものをみつけ、取り入れていける人です。また、そういったものに対する好奇心も旺盛で知識を海綿のように吸収できる柔軟性をもっています。芸術的なものに対する関心も高く、それらを統合したような斬新なアイデアを創造できる人ですが、革新的すぎて理解されにくいところもあるようです。しかし物の考え方は非常に論理的で、思わず唖らされるような明快な理論を打ち出すような人もいます。B型水瓶座の人は湧き上がる知識欲や好奇心を満たすために、自由な環境でなければ我慢できないかもしれません。



